Wasserkette

Das Material:

- 5 gleichgroße Becher
- 2 Eimer
- Wasser (wer im trockenen üben möchte kann Sand, Streu oder ähnliches nehmen)
- Stoppuhr

Der Ablauf

Die Spieler werden in eine Reihe aufgeteilt. Die Eimer werden 15 Meter voneinander aufgestellt und jeder Spieler einen Becher. Jeweils ein Eimer wird mit Wasser gefüllt, der andere Eimer bleibt leer.

Die Mitspieler verteilen sich auf der Linie zwischen den beiden Eimern in gleichem Abstand.

Auf ein Starzeichen läuft der jeweils erste Spieler los zum vollen Eimer, füllt seinen Becher und läuft damit zum zweiten Spieler. Das Wasser wird in den anderen Becher umgefüllt und der zweite Spieler läuft weiter zum dritten, und so weiter, bis das Wasser in den leeren Eimer geschüttet werden kann.

In der Zwischenzeit kann der erste Spieler schon wieder zum vollen Eimer laufen, um neues Wasser zu holen. Das Spiel geht so lang, bis eine bestimmte Markierung im zweiten Eimer erreicht ist, dann wird die Zeit gestoppt. Die Mannschaft, die in der kürzesten Zeit das Wasser von dem einen zu dem anderen Eimer transportiert hat, hat gewonnen.